

Сезон: **осенне** **зимний**

Возрастная категория: 1,5-3 года/3-7 лет

	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда		Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда
1	2	2	3	4	5	2	6	7	8	9	10
Неделя	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	Неделя	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
	Каша рисовая молочная	Каша пшеничная молочная	Суп молочный вермишелевый	Каша молочная геркулесовая	суп молочный с крупой гречневой		Каша ячневая молочная	каша молочная "Дружба"	каша молочная манная	каша пшеничная молочная	каша кукурузная молочная
	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом	бутерброд с сыром	бутерброд с маслом	бутерброд с сыром		бутерброд с маслом	бутерброд с маслом	бутерброд с сыром	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом
	чай с лимоном	кофейный напиток с молоком	какао	молочно-кофейный напиток	кофейный напиток с молоком		чай с лимоном	кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	кофейный напиток с молоком	чай с молоком
	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>		<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>
	Сок фруктовый	сок овощной	фрукты	Фрукты	сок фруктовый		сок овощной	Сок фруктовый	Сок фруктовый	фрукты	сок овощной
	хлеб пшеничный	фрукты	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб ржаной-ясли, кондитерское изделие-сад		хлеб пшеничный	фрукты	хлеб ржаной	хлеб пшеничный	кондитерское изделие
	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
	Свекольник со сметаной	Суп гороховый с гречками	борщ со сметаной	рассольник "Ленинградский"	суп лапша на курином бульоне		щи с квашеной капустой	суп фасолевый	суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	Суп с клецками на курином бульоне
	фрикадельки паровые	печень тертая со сметанным соусом	котлета из говядины (с маринадом-сад)	суфле из говядины, картофель отварной в молоке - ясли	суфле из птицы		кнели из говядины-ясли, гуляш из говядины-сад	котлета рыбная "Любительская"	тефтели из говядины с соусом сметанным	картофельная запеканка с печенью	плов из отварной курицы

	тушеная капуста	макароны отварные	картофельное пюре	жаркое по домашнему-сад	рис отварной		макароны отварные	картофельное пюре	гречка отварная	соус сметанный	салат из квашеной капусты с луком
	овощи натуральные (соленый помидор)	салат из свежей капусты с морковью	салат из соленых огурцов с луком	салат из квашеной капусты с луком	салат из отварной свеклы с чесноком		салат из отварной свеклы и соленых огурцов	салат из редьки с морковью	овощи натуральные - огурец соленый	салат из отварной свеклы	
	компот их сухофруктов (с витаминизированным напитком - сад)	Кисель	компот из свежих яблок	компот из яблок и лимона	компот их сухофруктов (с витаминизированным напитком - сад)		сок фруктовый	кисель	компот из свежих яблок	компот из яблок и лимона	компот их сухофруктов (с витаминизированным напитком - сад)
	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной		хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной
	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
	рыба под омлетом	ленивые вареники со сметанным соусом	яйцо отварное, сельдь соленая с луком	запеканка морковная с творогом	пирожок с повидлом или ватрушка с повидлом		булочка ванильная	сырники с повидлом	омлет натуральный-ясли	запеканка творожная	слойка с сахаром
			картофель отварной	соус-кисель из концентрата	фрукты-сад				икра свекольная	соус-кисель из концентрата	фрукты
	Фрукты-сад		Фрукты								
	хлеб пшеничный		хлеб ржаной-сад								
	кефир	кефир	чай с лимоном	кефир	кефир		кефир	кефир	чай с лимоном	кефир	кефир