Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 34 «Чайка»
г.Туапсе муниципального образования Туапсинский район

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Педагогическим советом	приказом МБДОУ
МБДОУ ДС № 34 «Чайка»	ДС № 34 «Чайка»
(протокол №1 от 24.08.23г)	(Приказ от 04.08.23г. № 184-о)

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1. Режим занятий воспитанников МБДОУ ДС № 34 «Чайка» (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 г. № 2, СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28, уставом ДОУ.

1.1. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы ДОУ и групп, а так же режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.2. Режим занятий устанавливается продолжительность непрерывной образовательной деятельности максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя

Дошкольные группы функционируют в режиме:

полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин;

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. В летнее время года все режимные моменты организуются на прогулочных верандах, в групповых помещениях воспитанники только спят.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет 2 – 2,5, для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

2.2. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

2.3. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

2.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позже 17:00.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10

3.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:
экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
3.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.
4. Режим физического воспитания
4.1. Формами двигательной деятельности детей в ДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.
Физкультурные занятия проводятся 3 раза в неделю, длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
в младшей группе – 15 мин.,
в старшей группе – 25 мин.,
в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в музыкальном зале.

5. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.